



# Area Sport e Movimento

*CORSI  
ESTIVI  
2026*



# LA STRUTTURA



## 4 CAMPI IN TERRA ROSSA:

- 3 campi all'aperto
- 1 campo coperto con struttura fissa



## SPAZI AL COPERTO E ALL'APERTO PER LA PREPARAZIONE FISICA



## AREE VERDI



## BAR

# LE ATTIVITÀ



Per i più piccoli: **GIOCO MOTRICITÀ' E MINI TENNIS**



Per ragazzi e adulti: **PRINCIPIANTI, PERFEZIONAMENTO e AGONISTI**



Per tutti: **PREPARAZIONE FISICA**



**GIORNATE DI PROVA GRATUITE NEL MESE DI MARZO**



# IL RESPONSABILE

**Alessandro Riba**

Tecnico Nazionale F.I.T.P.

Preparatore fisico 1° grado F.I.T.P.

Laureato in Scienze Motorie e Sportive e specializzato in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento

# IL CALENDARIO

## INIZIO CORSI:

Lunedì 20 aprile

## PERIODO:

Da aprile a settembre

## LE OPZIONI

- CORSI SHORT: 6 lezioni (1 volta a settimana)
- CORSI CLASSICI: 12 lezioni (1 o 2 volte a settimana)
- CORSI MAXI: 24 lezioni (2 volte a settimana)
- LEZIONI SINGOLE o IN COPPIA

## LE FORMULE

CORSI	SHORT 6 LEZIONI	CLASSICO 12 LEZIONI	MAXI 24 LEZIONI
GIOCO MOTRICITÀ' (nati nel 2021 e 2022)	55	105	200
MINI TENNIS (nati nel 2019 e 2020)	60	115	220
PRINCIPIANTI E PERFEZIONAMENTO (nati fino al 2018 compreso)	60	115	220
PREPARAZIONE FISICA (per tutti)	45	85	160
AGONISTI	da concordare	da concordare	da concordare

*\*I costi s'intendono in € a persona per corsi con 3 allievi. Eventuali altre formule saranno valutate in base all'effettiva composizione dei gruppi.*

LEZIONI	SINGOLA	10 LEZIONI	20 LEZIONI
UNDER 18	30	275	500
OVER 18	35	325	600

*\*E' possibile concordare pacchetti di durata differente in base alle singole esigenze. I costi s'intendono comprensivi di campo e maestro. I possessori di un abbonamento "campi" per la stagione estiva, usufruiranno di tariffe ulteriormente agevolate.*



Tessera Associativa A.S.D Gynnik OBBLIGATORIA  
Costo: 25 € (comprensiva di tessera estiva F.I.T.P.)

# MODULO PRE ISCRIZIONE



(All'atto dell'iscrizione è obbligatorio presentare  
il certificato medico e un documento d'identità valido)

- CORSI SHORT     CORSI CLASSICI     CORSI MAXI  
 10 LEZIONI     20 LEZIONI

COGNOME

.....

NOME

.....

DATA DI NASCITA

.....

MAIL

.....

TELEFONO

.....

TIPOLOGIA

.....

FREQUENZA

.....

DISPONIBILITÀ

.....

## INFO ED ISCRIZIONI

### **Telefono:**

333.8718223 (Alessandro)

350.0098423 (Segreteria)

### **Mail:**

[info@areasportemovimento.it](mailto:info@areasportemovimento.it)

 **Area Sport e Movimento**

Viale Dante 27, Torre Pellice (TO)

 Area Sport e Movimento

 @asem.valpellice